



AWO Seniorenzentrum Antonius Kümmerbruck

Speiseplan 1

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
----	--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------



Suppe	Pastinakensuppe a,g,i (88kcal)	Karotten-Ingwersuppe a,g,l,3 (94kcal)	Nudelsuppe mit Ei 5,8,a,g,l (115kcal)	Brottsuppe mit Gemüse i,a (95kcal)	Rinderbrühe mit Grießklößchen c,a,g,i (69kcal)	Eierflockensuppe mit Schnittlauch i,c (95kcal)	Tafelspitzbrühe mit Gemüsemaultaschen i,c,a (91kcal)
Vollkost (Menü A)	gefüllte Paprika (Hackfleisch) mit Tomatensauce und Käse überbacken dazu Mandelreis e,i,a,c,g, (511kcal)	Saftiges Rindergulasch mit hausgemachten Nudeln und Parikagemüse a,g,i,c,j,3 (493kcal)	Hähnchenbrust, an Pilzrahmsauce, dazu hausg. Spinatspätzle und Grillgemüse i,a,g,c, (592kcal)	frische Dicke Bratwürste mit Kartoffelpüree und Sauerkraut a,c,g,i, (429kcal)	Fischfilet gebacken mit Kartoffel-Gurkensalat und Remouladensoße d,g,a, (489kcal)	ofenfrischer Leberkäse mit Bratkartoffeln und Salat a,c,g,i (456kcal)	
leichte Vollkost & Mehlspeisen (Menü B)	Kirsch-Quarkstrudel mit Vanillesoße a,c,g,e,h,i,m,f,9 (410kcal)	Pilzravioli auf Gemüse-Sahnesauce mit Kräuterseitlingen und Salat i,a,c,g (368kcal)	Grießschnitte mit Waldbeeren a,c,g (527kcal)	Maultaschen, auf glasierten Karottengemüse und Sesam a,g,c,i, (411kcal)	Vollkorn-Gemüse-Frikadelle mit Kartoffeln und Tomatensauce i,a,c,g, (268kcal)	Reisauflauf mit Früchten und Kirschsauce g,c,a, (378kcal)	Rehbraten an Preiselbeersahnesauce mit Knödel und Blaukraut i,a,g,6,8 (382kcal)
Nachspeise	Haselnusspudding g (68kcal)	Heidelbeerjoghurt mit Schuss a,c,g, (86kcal)	Frischer Obstsalat	Vanille-Pudding g (68kcal)	Mousse au Chocolat a (92kcal)	Frisches Obst nach Wahl	Eis g (200kcal)
Kuchen	Kabakuchen a,c,e, (212kcal)	Tiramisuschneiden a,c,g (198kcal)	Himbeer-Käsekuchen a,c,g (282kcal)	Schmandkuchen i,a,g (176kcal)	Bailyskuchen a,c,e,12 (198kcal)	Käsekuchen mit Rosinen g,a,c,h (282kcal)	Kokos-Pfirsich-Torte c,g,a,h (298kcal)
Abendessen	lauwarmes Surfleisch 3,4 (125kcal)	Nudelsalat mit Käse und Ei a,c,g (258kcal)	Gulaschsuppe mit Brot (169kcal)	Bayrischer Wurstsalat mit Krustenbrot i,g (350kcal)	weißer Heringssalat mit Kartoffeln d,j,g,9 (189kcal)	Pressack mit Musik 3,4 (274kcal)	Toast „Hawaii“ mit Ananas und Preiselbeeren 5,8,9,a (255kcal)

Die nachfolgend unter Ziffer 0 – 12 genannten Zusatzstoffe können in offenen Lebensmitteln, die von unserer Küche zubereitet und ausgegeben werden, enthalten sein.

Zusatzstoffe der EU-Verordnung:

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| 0 mit Stabilisator | 7 Gewachst |
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 Konservierungsstoffe | 9 mit Süßungsmittel |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 mit Phenylalanin |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Säuerungsmittel |
| 5 Geschwefelt | 12 Alkohol |
| 6 geschwärzt | |

Frühstück:

Kaffee ☺, Tee, Milch g, Kaba g, Semmel a, Brot a, Vollkornbrot a,g,k, Vollkornsemmel a,g,k, Toast a,g,k,f, Müsli, Nutella, frisches Obst, Butter g, Becel, Wurst h,i,j,g,1,2,3, Käse g, Marmelade, Honig, Joghurt g, Quark g,

Frühstücksbuffet:

Jeden Dienstag im Wohnzimmer EG

Bei Veranstaltungen und an Feiertagen gibt es immer Getränke nach Wahl

Erstellt durch: Herr M. Fleischmann Bewohnervertretung: _____

Änderungen vorbehalten!

Die nachfolgend unter Buchstabe a – n genannten Allergene können in den Lebensmitteln, die von unserer Küche zubereitet und ausgegeben werden, enthalten sein.

Allergene der EU-Verordnung:

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide (Weizen) | h Schalenfrüchte |
| b Krebstiere | i Sellerie |
| c Eier | j Senf |
| d Fisch | k Sesamsamen |
| e Erdnüsse | l Schwefeldioxid und Sulfit |
| f Soja | m Lupine |
| g Milch | n Weichtiere |

Abends:

Täglich frische Wurst und Käse, sowie eingelegtes oder frisches Gemüse. Auf Wunsch erhalten Sie zusätzlich täglich Suppe, Smooth Food, Joghurts g, Quark g und frisches Obst. Mittag- und Abendessen kann auch als Smooth Food gereicht werden.

Zwischen- und Spätmahlzeiten sowie Mineralwasser, Saft und Tee werden rund um die Uhr auf den Stationen bereitgehalten.

Einrichtungsleitung: _____

Wir wünschen „GUTEN APPETIT!“